

I'UNAFORMEC

L e M @ g @ z i n e

31 juillet 2018

eDPC en ligne

Lombalgie aiguë commune : la première consultation



Action de cinq heures. Date limite d'inscription le 12 septembre 2018
DPC à finaliser au plus tard le 31 octobre 2018
Indemnisation des participants : 225 euros
Action ANDPC n° 10841800047 S1

Le diagnostic de lombalgie non spécifique dite commune est posé après avoir éliminé une lombalgie spécifique qui est en rapport avec une cause inflammatoire, traumatique, tumorale ou infectieuse.

La HAS différencie trois modalités évolutives de lombalgies non spécifiques : aiguë au-dessous de 4 semaines, subaiguë entre 4 et 12 semaines, chronique après 3 mois et récidivantes avec au moins 2 épisodes aigus à moins d'un an d'intervalle.

L'objectif général de cette formation est de définir ce qui permet au praticien d'appliquer ces recommandations pour la lombalgie commune aiguë tout en ayant avec le patient une attitude qui le place au centre de la décision.

Objectifs

A l'issue de ce programme les participants seront capables de :

- Faire le diagnostic différentiel entre une lombalgie aiguë commune et une lombalgie aiguë spécifique
- Identifier les représentations du patient sur la lombalgie, ses craintes de la persistance de la douleur et du handicap, son niveau d'anxiété
- Permettre des décisions argumentées et partagées avec le patient présentant une lombalgie aiguë commune.
- Informer le patient sur les bénéfices pour sa lombalgie d'une activité adaptée.

[Pour s'inscrire...](#)

[Pour s'inscrire à tous nos DPC, en ligne et présentiels...](#)

Sur le site de l'UNAFORMEC <http://www.unaformec.org> vous trouverez nos différentes actions. Vous devrez bien évidemment vous inscrire pour y participer.

Se connecter sur <http://www.unaformec.org/> et choisir son ou ses programmes de formation .

Vous devrez ensuite vous connecter sur votre espace personnel ANDPC <https://www.mondpc.fr/> avec vos identifiants (ou les créer si vous n'en disposez pas)

Dans le bandeau rouge, cliquez sur « RECHERCHE ACTIONS » Dans l'encadré « Références de l'action » veuillez inscrire la référence du programme choisi, par exemple **10841800047 S1** (numéro à 11 chiffres indiqué dans chaque programme de formation sur Unaformec.org)

Cliquez ensuite sur le bouton « Détail action de DPC »

Aller en bas de page et cliquez sur « S'inscrire »

Une fois cette étape réalisée, l'Unaformec validera votre participation.



Les eDPC Médecine disponibles (en ligne)

- [Dépistage du cancer colorectal \(CCR\) : un enjeu de santé publique - S4](#)
- [Les anticoagulants : traitement et surveillance après une thrombophlébite du membre inférieur](#)
- [Moins de benzodiazépines \(BZD\) après 65 ans : est-ce possible ?](#)
- [Insuffisance rénale chronique, diagnostic et surveillance](#)
- [L'enfant à risque d'obésité et son médecin](#)
- [Cancer du Sein : Quel dépistage ? La controverse](#)
- [Insuffisance cardiaque chronique \(ICC\) : du diagnostic au traitement](#)
- [La première consultation de contraception pour une adolescente](#)
- [Thromboses veineuses superficielles - À décoaguler pendant combien de temps](#)
- [Le patient diabétique de type 2 et son risque de pathologie cardiovasculaire](#)
- [Les bons usages en soins primaires Les antibiotiques](#)
- [Le trouble bipolaire : une pathologie aux lourdes conséquences](#)
- [Exploration des Dysthyroïdies : arrêter le gâchis](#)
- [Borréliose de Lyme : Que faire en soins de premier recours suivant le stade ?](#)
- [Fibrillation auriculaire non valvulaire et anticoagulation : Pour qui, Pourquoi, Comment](#)

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



Actions présentielle

Actualités thérapeutiques dans le diabète de type 2 - soirée (3h)

Le 11 septembre 2018 à Drusenheim (67)

[Pour en savoir plus et vous inscrire](#)

Prévention et Dépistage du cancer du col utérin : Informer pour partager la décision - Soirée (3h)

Le 14 septembre 2018 à Vitry le François (51)

[Pour en savoir plus et vous inscrire](#)

Patients à risque cardio-vasculaire ou respiratoire : Evaluer le risque de décompensation en altitude (3h)

Le 20 septembre 2018 à LE HAVRE de 14h00 à 17h00

[Pour en savoir plus et vous inscrire](#)

Pathologies dégénératives du genou et activités sportives

Le 21 septembre 2018 à LE HAVRE. Durée: 3 heures.

[Pour en savoir plus et vous inscrire](#)

Évaluer la fonction musculaire pour prescrire une activité physique et prévenir les incapacités

Le 21 septembre 2018 à LE HAVRE. Durée: 3 heures.

[Pour en savoir plus et vous inscrire](#)

Activité Physique et Maladies Chroniques : Une question de motivation.

Le 21 septembre 2018 à LE HAVRE de 14h00 à 17h00. Durée : 3 heures.

[Pour en savoir plus et vous inscrire.](#)

<hr size=2 width="100%" align=center>

Et encore :



[WikiDPC](#)



[Bibliomed](#)



[Médecine](#)

Pour contacter l'UnaformeC et la SFDRMG

Union Nationale des Associations de Formation Médicale et d'Evaluation Continues, Société Française de Documentation et de Recherche en Médecine Générale. 18/20 boulevard de REUILLY 75012 PARIS France Courriel : contact@unaformec.org Téléphone : 01 71 19 99 67 standard 01 71 19 99 68 (Véronique Pieri-Gnemmi) secretariat@unaformec.org Site web : <http://www.unaformec.org>

Notre prochain Magazine sera diffusé à la rentrée. Très bonnes vacances.