

L'UNAFORMEC

L e M @ g @ z i n

28 Janvier 2018

eDPC

L'enfant à risque d'obésité et son médecin



Durée 5 heures et indemnisation des participants : 225 euros

Le surpoids et l'obésité constituent un problème majeur de santé. En France, en 2013, en grande section de maternelle (enfants âgés de 5 à 6 ans), 9,7 % des filles et 7,3 % des garçons étaient en surpoids, mais n'étaient pas obèses ; 3,8 % des filles et 3,1 % des garçons étaient atteints d'obésité. Cette augmentation de la prévalence chez les enfants et adolescents est accompagnée d'un nombre croissant de comorbidités inhabituelles à cet âge, entre autres : diabète de type 2, HTA, dyslipidémie. Plus de la moitié des enfants obèses à l'âge de 6 ans et 70 à 80 % de ceux de plus de 10 ans resteront obèses à l'âge adulte. Il en résulte une surmortalité de 50 à 80 % à l'âge adulte, surtout de nature cardiovasculaire. Par ailleurs l'obésité influence négativement l'estime de soi, l'intégration puis l'évolution sociale.

Une prédisposition familiale peut favoriser le développement de l'obésité : le surpoids et l'obésité, chez un des parents ou chez les deux, sont des facteurs de risque importants d'un surpoids ou d'une obésité future chez l'enfant. Plus rarement, l'obésité est liée à une maladie génétique ou endocrinienne ; elle est

alors associée à d'autres signes qui permettent au médecin d'évoquer le diagnostic. Mais le surpoids et l'obésité de l'enfant sont principalement expliqués par un excès des apports alimentaires et une insuffisance des dépenses d'énergie.

Il est très difficile de modifier des comportements très liés au mode de vie. La fréquence des contacts et la confiance des jeunes patients et de leurs parents en leur médecin de famille lui confèrent un rôle important dans la prévention, le diagnostic et le traitement de l'obésité de l'enfant.

L'objectif général de ce programme est de repreciser les rôles du médecin généraliste dans la prévention, le dépistage, et les soins face au surpoids et à l'obésité d'un enfant ou d'un adolescent.

Objectifs :

A l'issue de ce programme les participants seront capables de :

1. Repérer un surpoids et une obésité débutante chez un enfant ou un adolescent.
2. Analyser les causes favorisantes dans le mode de vie de l'enfant ou de l'adolescent.
3. Impliquer l'enfant, l'adolescent dans une ou deux décisions de changement dans son mode de vie.

[Pour s'inscrire à ce eDPC...](#)

[Pour s'inscrire à tous nos DPC, en ligne et présentiels...](#)

Sur le site de l'UNAFORMEC <http://www.unaformec.org> vous trouverez nos différentes actions. Vous devrez bien évidemment vous inscrire pour y participer.

Se connecter sur <http://www.unaformec.org/> et choisir son ou ses programmes de formation.

Vous devez ensuite vous connecter sur votre espace personnel ANDPC <https://www.mondpc.fr/> avec vos identifiants (ou les créer si vous n'en disposez pas)

Dans le bandeau rouge, cliquez sur « RECHERCHE ACTIONS »

Dans l'encadré « Références de l'action » veuillez inscrire la référence du programme choisi, par exemple 1084180001 (numéro à 11 chiffres indiqué dans chaque programme de formation sur Unaformec.org)

Cliquez ensuite sur le bouton « Détail action de DPC »

Aller en bas de page et cliquez sur « S'inscrire »

Une fois cette étape réalisée, l'Unaformec validera votre participation.

Nos DPC présentiels et nos DPC en ligne (eDPC)



Actions présentes

- [Prévenir le cancer : Dépistage organisé et activité physique adaptée. Sachons motiver nos patients](#)
- [Dépistage du cancer du sein : Informer pour partager la décision](#)
- [Troubles des apprentissages en soins primaires](#)
- [Prévenir le cancer : Dépistage organisé et activité physique adaptée. Sachons motiver nos patients](#)
- [Consultation de contraception pour une adolescente](#)

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



Les eDPC Médecine disponibles

- [Cancer du Sein : Quel dépistage ? La controverse](#)
- [Les bons usages en soins primaires : Les antibiotiques](#)
- [La première consultation de contraception pour une adolescente](#)
- [Dépistage du cancer colorectal \(CCR\) : un enjeu de santé publique](#)
- [Le trouble bipolaire : une pathologie aux lourdes conséquences](#)
- [Exploration des Dysthyroïdies : arrêter le gâchis](#)
- [Borreliose de Lyme : Que faire en soins de premier recours suivant le stade ?](#)
- [Les anticoagulants : traitement et surveillance après une thrombophlébite du membre inférieur](#)
- [Fibrillation auriculaire non valvulaire et anticoagulation : Pour qui, Pourquoi, Comment ?](#)
- [Thromboses veineuses superficielles - À décoaguler pendant combien de temps ?](#)
- [Dyslipidémie et risque cardiovasculaire en prévention primaire](#)
- [Le patient diabétique de type 2 et son risque de pathologie cardiovasculaire](#)
- [Insuffisance cardiaque chronique : du diagnostic au traitement](#)

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

<hr size=2 width="100%" align=center>

Et encore :



[WikiDPC](#)



[Bibliomed](#)



[Médecine](#)

Pour contacter l'UnaformeC et la SFDRMG

Union Nationale des Associations de Formation Médicale et d'Evaluation Continues, Société Française de Documentation et de Recherche en Médecine Générale.
18/20 boulevard de REUILLY 75012 PARIS France

Courriel : contact@unaformec.org

Téléphone :

01 71 19 99 67 standard

01 71 19 99 68 (Véronique Pieri-Gnemmi) secretariat@unaformec.org

Site web : <http://www.unaformec.org>



L'UNAFORMEC
C'EST UNE EXPERTISE DE PLUS DE 30 ANS
UN RÔLE PIONNIER DANS LA FMC
AUJOURD'HUI À LA POINTE DU DPC



**Réalisez votre DPC avec les
programmes de l'UNAFORMEC**
